

Einnahmempfehlung des ZINOBIOTIC+ von ZINZINO

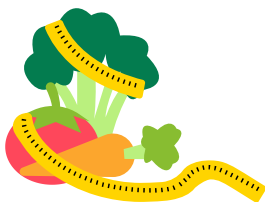
Bitte vor der ersten Einnahme einmal komplett lesen!



Bitte lass die Ballaststoffe einschleichen. Beginne mit *einer Messerspitze* und erhöhe die Dosis immer dann, wenn du dich an die Einnahme gewöhnt hast, bis zur gewünschten Menge.



Die Einnahmezeit ist frei wählbar - verzehre sie wann immer es dir beliebt.



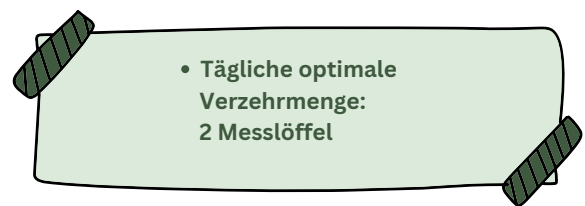
Ballaststoffe tragen zu einem Gefühl der Sättigung bei. Der Verzehr kann die Appetitkontrolle positiv beeinflussen.

Ist dies ein Ziel, empfiehlt es sich die Ballaststoffe morgens einzunehmen.



Ballaststoffe sind hart im Nehmen!
Du kannst sie einfach in kalte und heiße Speisen rühren.

Das Beste: ZinoBiotic ist geschmacksneutral und kann überall eingerührt werden. Auch skeptische Genießer, z.B. Kinder, merken die Einnahme dadurch gar nicht.



- Tägliche optimale Verzehrmenge:
2 Messlöffel



Die tägliche Dosis von 2 Messlöffeln kann reduziert werden, wenn entsprechend mehr Ballaststoffe (pflanzliche Nahrungsmittel) auf dem Speiseplan stehen. Durchschnittlich spricht man von 5 Händen Gemüse am Tag.



Bitte an ausreichendes Trinken denken!

ARINOR

Zu beachten:

- Wenn du an einer Fructoseintolleranz leidest, ist von der Einnahme abzuraten.

Bei Fragen oder Problemen melde dich bitte jederzeit!